



【福祉・医療・健康】

# パーキンソン病患者の、 心と身体を健やかに

伊東 正夫 いたう まさお

道林町在住

- ◆パーキンソン病患者の病気の啓発、環境の改善活動をしています。
- ◆患者同士の情報交換として、医大の先生を講師とした「講演会活動」や、ポールウォーキングやノルデックウォークなどの健康推進活動も行っています。



(上)七尾看護学校での講演にて(中央・伊東さん)  
 (中)リハビリを受講中  
 (下)木場潟ポールウォーキングにて集合写真

## 伊東さんの

ここが **すげえ!**

- パーキンソン病患者のメンタルサポートをするピアサポーターとして、社会貢献活動をしています。
- 「石川県パーキンソン病友の会」10年間の活動に対し「石川県知事表彰」を3回受賞。(2010年11月、2012年10月 2013年10月)
- パーキンソン病のリハビリや病気に対する知識を勉強する出張講演ができます。

団体ホームページ

<http://park.geocities.jp/pdisikawa/top.html>

団体ブログ

<http://geocities.yahoo.co.jp/gl/applereaderpage>

メールアドレス

mai-mio@mx21.tiki.ne.jp



認定登録：平成26年2月

「すげえ人」に講演・公演・指導などを依頼したい時は、  
 能美市市民協働まちづくりセンター(のみにこ)へご連絡ください。  
 TEL(0761)52-0112 メールアドレス：[nomi-kyodo@topaz.ocn.ne.jp](mailto:nomi-kyodo@topaz.ocn.ne.jp)  
 ※講演、公演、指導などの費用は「すげえ人」と直接ご相談ください。